

Les Éco-Gestes



Le Chauffage

- > Consignes de températures : 19°C le jour, 16°C la nuit.
- > Baissez le thermostat pendant vos absences longues.
- > Limitez les pertes de chaleur : fermez les rideaux et les volets la nuit, ne déposez rien devant ou sur les radiateurs.
- > Pour votre santé et votre sécurité, aérez votre maison 5 minutes par jour, radiateurs fermés !
- > Veillez à l'entretien de votre chaudière annuellement.



L'Éclairage

- > Installez des lampes basse consommation ou LED.
- > Éteignez toutes les lumières inutiles.
- > Nettoyez vos lampes et luminaires régulièrement.
- > Évitez les halogènes.
- > Profitez pleinement de la lumière naturelle.
- > Agencez votre bureau en fonction de l'emplacement de votre fenêtre.
- > N'occultez pas votre fenêtre en plein jour.



L'Eau

- > Évitez de faire couler l'eau lorsque vous vous brossez les dents.
- > Préférez les douches aux bains.
- > Repérez les fuites d'eau et réparez-les.
- > Privilégiez les cycles courts pour votre machine à laver.
- > Remplissez complètement votre machine à laver et votre lave-vaisselle avant de les utiliser.
- > Utilisez une baignoire au lieu de l'eau courante pour faire la vaisselle.
- > Limitez le volume du réservoir de votre WC.



L'Électroménager

- > Éloignez le frigo et le congélateur des sources de chaleur.
- > Dégivrez et nettoyez votre congélateur ou votre freezer régulièrement.
- > Débranchez vos chargeurs de téléphone.
- > Évitez les veilles. Équipez vous d'une multiprise et d'une coupe veille.
- > Évitez d'acheter un équipement surdimensionné s'il ne correspond pas à vos besoins.
- > Lisez l'étiquette énergie lors d'un nouvel achat d'un appareil.



CONSOMMATION
LOGEMENT ET
CADRE DE VIE
clcv au quotidien

📍 5 Bd Salvador Allende
☎ 04 90 93 68 81
✉ clcv.paysrles@gmail.com
🌐 www.clcvarles.fr

www.clcvarles.fr